

**Allegato n° 1**

**Schema riassuntivo "Modalità di svolgimento attività e gare nelle Categorie di Base" e Tabella "Limiti d'età" - 2019/2020**

Categoria	Anno di nascita	Confronto - Partita	Tempi di gioco	Dimensioni campo (mt.)	Dimensioni porte (mt.)	Tipologia e Dimensioni del pallone	Procedure e variazioni regolamentari
Piccoli Amici	2013 - 2014 (5 anni compiuti)	Giochi di abilità tecnica e minipartite 2:2 o 3:3	3x10'+3x10' (alternati a giochi di abilità)	15+30x10+15	Non codificate, di norma 4,50x1,60	3/4/5/6/8 gomma doppio o triplo strato	
Primi Calci	2011 - 2012 (possono giocare giovani di 6 anni compiuti, nati nel 2013)	Giochi di abilità tecnica e minipartite 4:4 o 5:5	3x10'+3x10' (alternati a giochi di abilità)	25+40x12+25	Non codificate, di norma 4,50x1,60	3/4/5/6/8 gomma doppio o triplo strato	Possibilità di suddividere l'attività in 1° e 2° anno
Pulcini 1° anno	2010 (possibilità di inserire 3 giovani nati nel 2011*)	7:7 2 partite giocate contemporaneamente	3x15'	50+65x35+45	5x1,80 In alternativa 4+6x1,60+2	4 gomma doppio o triplo strato o cuoio	<ul style="list-style-type: none"> <li>non concesso il retropassaggio al portiere, con divieto di pressing sul portiere</li> <li>non c'è fuorigioco</li> <li>in caso di una differenza di 5 reti durante un tempo di gioco, la squadra in svantaggio può giocare con un giocatore in più fino a quando la differenza si riduce a -3</li> <li>1 Time-out di 1' per squadra per tempo</li> </ul>
Pulcini 2° anno	2009 (possibilità di inserire 3 giovani nati nel 2010*)	7:7 2 partite giocate contemporaneamente	3x15'	50+65x35+45	5x1,80 In alternativa 4+6x1,60+2	4 gomma doppio o triplo strato o cuoio	<ul style="list-style-type: none"> <li>concesso il retropassaggio al portiere</li> <li>non concesso al portiere il lancio con le mani nella metà campo avversaria</li> <li>1 Time-out di 1' per squadra per tempo</li> </ul>
Pulcini	Misti 2009 e/o 2010 (possono giocare giovani di 8 anni compiuti, nati nel 2011)	7:7 2 partite giocate contemporaneamente	3x15'	50+65x35+45	5x1,80 In alternativa 4+6x1,60+2	4 gomma doppio o triplo strato o cuoio	<p>Per il Calcio a 5</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>concesso il retropassaggio al portiere</li> <li>non concesso al portiere il lancio con le mani nella metà campo avversaria</li> <li>1 Time-out di 1' per squadra per tempo</li> </ul>
		5:5 (Calcio a 5)	3x15' non effettivi	25+42x15+25	3x2	4 gomma o 3 a rimbalzo controllato	
Esordienti 1° anno	2008 (possibilità di inserire 3 giovani nati nel 2009*)	9:9 2 partite giocate contemporaneamente	3x20'	60+75x40+50	6x2 In alternativa 5+6x1,80+2	4 gomma doppio o triplo strato o cuoio	<ul style="list-style-type: none"> <li>fuorigioco a 13 mt. dalla linea di fondocampo</li> <li>utilizzo Zona di "No-Pressing"</li> <li>1 Time-out di 1' per squadra per tempo</li> </ul>
Esordienti 2° anno	2007 (possibilità di inserire 3 giovani nati nel 2008*)	9:9 2 partite giocate contemporaneamente	3x20'	60+75x40+50	6x2 In alternativa 5+6x1,80+2	4 cuoio	<p>Per il Calcio a 5</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>concesso il retropassaggio al portiere</li> <li>non concesso al portiere il lancio con le mani nella metà campo avversaria</li> <li>1 Time-out di 1' per squadra per tempo</li> </ul>
Esordienti	Misti 2007, 2008 (possono giocare giovani di 10 anni compiuti, nati nel 2009)	9:9 2 partite giocate contemporaneamente	3x20'	60+75x40+50	6x2 In alternativa 5+6x1,80+2	4 cuoio	<p>Per il Calcio a 5</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>concesso il retropassaggio al portiere</li> <li>non concesso al portiere il lancio con le mani nella metà campo avversaria</li> <li>1 Time-out di 1' per squadra per tempo</li> </ul>
		5:5 (Calcio a 5)	3x20' non effettivi	25+42x15+25	3x2	4 (cuoio o gomma) o 3 a rimbalzo controllato	

\* Tale opportunità è concessa solo alle Società che dimostrano di avere effettiva necessità di inserire giovani calciatori di età inferiore a quella consentita per completare la rosa

- NB - 1. In tutte le categorie di base è possibile richiedere una deroga per far giocare ragazzi di un anno di età superiore rispetto quella prevista  
 2. Qualora non fosse possibile disputare più partite contemporaneamente ed il numero dei giocatori sia elevato, per far giocare di più tutti i bambini è possibile disputare 4 tempi di gioco, anziché 3, ciascuno della stessa durata (Pulcini 4x15', Esordienti 4x20')

**Allegato n° 1**

**Schema riassuntivo "Modalità di svolgimento attività e gare nelle Categorie Giovanili" e Tabella "Limiti d'età" - 2019/2020**

Categoria	Anno di nascita	Confronto	Tempi di gioco	Dimensioni campo (mt.)	Dimensioni porte (mt.)	Tipologia e Dimensioni del pallone	Procedure e variazioni regolamentari
Under 15 Femminile	2005 e 2006 (possono partecipare giovani che hanno compiuto i 12 anni di età, nati nel 2007)	9:9	3x20'	60+75x40+50	6x2 In alternativa 5+6x1,80+2	4 - cuoio	<ul style="list-style-type: none"> <li>fuorigioco a centrocampo</li> <li>Utilizzo Zona di "No-Pressing"</li> <li>1 Time-out di 1' per squadra per tempo</li> </ul>
Under 15	2005 e 2006 (possibilità di inserire 5 giovani che hanno compiuto i 12 anni di età, nati nel 2007)	11:11	2x35'	Regolamentare	Regolamentari	5 - cuoio	Nella categoria Giovanissimi possono partecipare anche squadre miste o composte da sole ragazze, anche se in età della categoria "Allievi" (nate nel 2003 e 2004, con deroga rilasciata dal Presidente del Settore Giovanile e Scolastico), ed in particolare: 1. Nell'attività UNDER 14 possono giocare le ragazze nate nel 2004 e nel 2005. 2. Nell'attività UNDER 15 "Regionale" o "Provinciale" possono giocare le ragazze nate nel 2003 e nel 2004.
Under 14	2006 (possibilità di inserire 5 giovani che hanno compiuto i 12 anni di età, nati nel 2007)	11:11	2x35'	Regolamentare	Regolamentari	5 - cuoio	
Under 15 "Calcio a Cinque"	2005 e 2006 (possono partecipare giovani che hanno compiuto i 12 anni di età, nati nel 2007)	5:5	2x25' non effettivi	Regolamentare (Calcio a Cinque)	Regolamentari (Calcio a Cinque)	4 a rimbalzo controllato	<p>Per il Calcio a 5</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>non concesso al portiere il lancio con le mani nella metà campo avversaria</li> </ul>
Under 17 Maschile/Femminile	2003 e 2004 (possono partecipare giovani che hanno compiuto i 14 anni di età)	11:11	2x40'	Regolamentare	Regolamentari	5 - cuoio	
Under 16	2004 (possono partecipare giovani che hanno compiuto i 14 anni di età)	11:11	2x40'	Regolamentare	Regolamentari	5 - cuoio	
Under 17 "Calcio a Cinque"	2003 e 2004 (possono partecipare giovani che hanno compiuto i 14 anni di età)	5:5	2x30' non effettivi	Regolamentare (Calcio a Cinque)	Regolamentari (Calcio a Cinque)	4 a rimbalzo controllato	